

ママ用	パパに お願いしたい	どちらかと 言えばパパかな	半々で	どちらかと 言えばママかな	ママがやる
退院時の お迎え準備					
食事(朝)					
食事(昼)					
食事(夜)					
掃除(部屋)					
掃除(お風呂)					
掃除(トイレ)					
おむつ替え					
授乳(日中)					
授乳(夜中)					
買い物 (食品・飲料)					
買い物 (日用品・雑貨)					
買い物 (ベビーグッズ・消耗品)					
寝かしつけ					
役所への 各種届け出					
育児記録 (日記)をつける					
つめ切り					